О конференции «Проблема Инфекции при Критических Состояниях»

On the Conference «The Problem of Infections in Critical States» (in Rus)

XII Всероссийская ежегодная конференция с международным участием «Проблема Инфекции при Критических Состояниях» (Проблема ИКС) состоялась в 1—2 июня 2016 г. в здании НИИ общей реаниматологии им. В. А. Неговского (НИИОР) в Москве.

Тема конференции. Основной темой конференции Проблема ИКС в 2016 году был выбран СЕПСИС, так как сейчас в международном медицинском сообществе наступил очередной этап переосмысления и терминологического пересмотра определения, классификации и ряда критериев сепсиса.

Участники конференции. В конференции приняли участие более 250 врачей разных специальностей, научных сотрудников, ученых, аспирантов и ординаторов из Москвы — 70%, Московской области (Балашиха, Реутов, Одинцово и др.) — 8%, Санкт-Петербурга и других городов России (Орла, Воронежа, Самары, Екатеринбурга, Перми, Калининграда) — 18%, республики Башкортостан, а также Одессы (Украина), Самарканда, Ташкента (Узбекистан) (фото 1). На симпозиумах и докладах традиционно преобладали анестезиологи-реаниматологи (60%), хирурги (18%), педиатры и неонатологи (18%), в Мастер-классе особенно активно участвовали специалисты в области клинической микробиологии, лабораторной диагностики, клинической фармакологии, патологической физиологии и других.

Содержание конференции. Работа конференции началась с интерактивного симпозиума «СЕПСИС». В докладе д. м. н., профессора, зав. лабораторией метаболизма критических состояний НИИОР Н. В. Белобородовой «Сепсис 2016 — эволюция взглядов» показан патоморфоз этого состояния, (фото 2). Показано, как эволюция научных знаний о природе и человеке, прогресс медицины и реаниматологии сопровождаются ростом актуальности сепсиса для больных, находящихся в реанимационных отделениях. Очерчены нерешенные вопросы и «загадки» сепсиса, представлены новые результаты собственных исследований роли ароматических микробных метаболитов, четко обозначены перспективные направления научного поиска. В докладе д. м. н., зав. лабораторией клинической патофизиологии критических состояний НИИОР А. Н. Кузовлева «Сепсис-3: новые международные критерии» (фото 2) были представлены рекомендации по диагностике сепсиса, принятые международным сообществом и впервые опубликованные в феврале 2016 года. Докладчиком дан критический анализ некоторых положений и терминов, но отмечено, что разнообразие мнений и трактовок в определении сепсиса не должны препятствовать взаимопониманию в оценке частоты и тяжести сепсиса на международном пространстве. А это достигается лишь при условии, когда специалисты-реаниматологи в разных странах руководствуются в своей работе общепринятыми критериями. А. Н. Кузовлев призвал аудиторию активно следить за результатами применения новых подходов в диагностике сепсиса. В своем докладе А. Н. Кузовлев также отметил, что ряд зарубежных авторов предлагают вариант укороченной и быстрой шкалы qSOFA, однако практическая значимость qSOFA пока мало изучена. Следующий докладчик к. м. н. И. А. Курмуков представил клинический опыт применения шкалы qSOFA в отделении реаниматологии РОНЦ им. Н.Н. Блохина.

В рамках интерактивного симпозиума «Антимикробная терапия» представлены доклады, посвященные поиску эффективных мер борьбы с нозокомиальными инфекциями. Наряду с результатами международных и собственных исследований демонстрировались отдельные клинические случаи, в том числе — по вопросам лечения инвазивных микозов. Особое внимание в обсуждении было уделено положительному опыту внедрения стратегии контроля антимикробной терапии (СКАТ) в НМХЦ им. Н. И. Пирогова (зав. реанимационным отделением, к. м. н. В. Г. Гусаров), и принципиально новым антибиотикам, которые уже в 2016—2017 гг. имеют перспективу пополнить арсенал клинических антимикробных препаратов в реанимационных отделениях (профессор Н. В. Белобородова).

По проблеме инфекции в неонатологии участникам конференции были представлены следующие доклады: «Мониторинг инфекции у новорожденных в ОРИЛ» (С. А. Перепелица); «Некротический энтероколит у недоношенных: проблемы и достижения» (О. Г. Мокрушина), «Проблема инфекции в неонатальной нефрологии» (О. Л. Чугунова)

В Программе конференции впервые был организован симпозиум «Инфекция и ЦНС», где особое внимание было отведено органной дисфункции мозга и нарушениям ментального статуса у больных с сепсисом. С докладом «Сепсис-ассоциированная энцефалопатия (SAE) — краткий обзор проблемы» выступила И. В. Острова. Наряду с международными данными в докладе представлена информация о первых результатах экспериментальных и поисковых клинических исследований, которые проводятся в НИИОР в изучении механизмов SAE. В докладе А. А. Холина об эпилептической энцефалопатии инфекционного генеза даны конкретные алгоритмы диагностики и лечения. В рекомендациях по оптимальному выбору противосудорожного препарата дана информация о вальпроевой кислоте (конвулексе). Данные о диагностической роли прокальцитонина при тяжелой сочетанной травме были представлены О. А. Гребенчиковым. Оживленную дискуссию вызвал доклад

Фото 1. Приветственное обращение д. м. н, профессора, заведующего кафедрой анестезиологии-реаниматологии ИУВ НМЦХ им. Н. И. Пирогова МЗ РФ М. Н. Замятина к гостям и участникам конференции «Проблема ИКС».

Фото 2. Выступление докладчиков д. м. н., профессора Н. В. Белобородовой и д. м. н. А. Н. Кузовлева.

профессора Ю. Я. Венгерова по крайне актуальному вопросу «Отек и набухание головного мозга при нейроинфекциях», в ходе обсуждения которого участники конференции получили исчерпывающие ответы на интересующие их вопросы. Аудитория врачей-реаниматологов с большим интересом встретила результаты исследования, инициированного и проведенного медсестрами в НМХЦ им. Н. И. Пирогова. С докладом «Борьба с катетер-ассоциированными инфекциями: роль медсестры» выступила А. И. Пивкина.

На конференции решались также практические вопросы в формате Мастер-класса, который служит площадкой для живого диалога клиницистов и специалистов по лабораторной диагностике. На нем обсуждались практические вопросы лабораторного мониторинга инфекционного процесса у хирургических и реанимационных больных, вопросы оптимизация и организация лабораторной диагностики; проводилось сравнение диагностической значимости современных биомаркеров, в том числе — с разбором конкретных клинических наблюдений. Демонстрировалось соответствующее лабораторное оборудование (фото 3а).

Бессменный ведущий мастер-классов в рамках конференции в течение всех 12 лет, к. б. н., Е. А. Черневская (НИИОР) продемонстрировала практическую значимость алгоритма антимикробной терапии, разработанного в НИИОР и изданного в виде Методических рекомендаций, основанного на мониторинге биомаркера прокальцитонина, а также возможности дополнительного определения белка S100B и уровней ДНК проблемных возбудителей (фото 3б).

В ярком выступлении ведущего специалиста в области лабораторной диагностики М. Г. Вершининой (ЦКБ с поликлиникой Управления делами Президента РФ), были подняты наиболее актуальные вопросы организации современной лабораторной службы, выбор оптимальных методик для построения диагностических алгоритмов в многопрофильных стационарах. Особое внимание было уделено молекулярным методам диагностики как самым перспективным и востребованным на сегодняшний день. На опыте многолетней работы продемонстрированы преимущества количественного теста на прокальцитонин для управления антимикробной терапией у септических больных. В продолжение темы был представлен доклад В. А. Романовой (ДИКБ №6) с клиническими случаями, иллюстрирующими использование ряда биомаркеров инфекции у недоношенных детей как пациентов самого высокого риска по инфекции. Хотелось бы отметить выступления анестезиологов-реаниматологов О. А. Гребенчикова (НИИОР) и А. Ф. Лопатина (ГБУЗ МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского), содержащие ценные рекомендации по клинической ин-

Фото 3. Выставка современного оборудования для лабораторного мониторинга состояния тяжелых больных (*а*); выступление с докладом к. б. н. Е. А. Черневской (*б*).

терпретации таких показателей крови, как лактат, электролиты, КОС и др. в рутинной практике врача-анестезиолога. Опытом также делились И. Б. Дмитриева (ДГКБ №13 им Н. Ф. Филатова), А. В. Риффель (Siemens).

Дневник конференции. На торжественном открытии Конференции участников приветствовали член-корреспондент РАН, научный руководитель НИИОР доктор медицинских наук, профессор В. В. Мороз, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедры анестезиологии-реаниматологии ИУВ НМЦХ им. Н. И. Пирогова МЗ РФ М. Н. Замятин, от имени и по поручению президента Национальной медицинской палаты Л. М. Рошаля — ученый секретарь Московского НИИ НДХиТ Э. А. Сологуб (Фото 1).

Результаты конференции. В соответствии с Программой в 1-й день работы конференции было проведено 6 симпозиумов, заслушено и обсуждено 27 докладов по разным проблемам инфекции.

Результаты интерактивных опросов участников конференции в ходе симпозиумов и обсуждения докладов показали, что:

1) Международную шкалу SOFA в своей практической работе используют всего 40%., в то же время было достигнуто взаимопонимание с аудиторией в вопросе о необходимости пользоваться международными шкалами, особенно SOFA, которая отражает степень органных дисфункций и позволяет объективно оценить динамику состояния больного, проста в рассчете (см. http://criticare.chat.ru/s-003.html) .

2) 60% врачей справедливо считают, что сегодня наиболее эффективной мерой сдерживания роста антибиотикорезистентности госпитальных возбудителей является ограничение применения антибиотиков. Однако до сих пор более 40% врачей для оценки эффективности назначенным накануне антибиотикам ориентируются преимущественно на показатель снижения температуры тела больного, еще 20% отдают предпочтение динамике лейкоцитоза. Тест на прокальцитонин (PCT) целенаправленно с этой целью используют всего лишь 7% врачей, в то время как только динамика PCT в течение 18—24 часов лечения дает объективный ответ на вопрос о необходимости назначения/смены антибиотика и о правильности выбора антимикробного препарата.

3) По частоте органных дисфункций 60% врачей назвали наиболее частым органом-мишенью почки, затем — легкие (25%), а ЦНС — всего 8%. В то же время, масштабные зарубежные исследования показали, что мозг при сепсисе повреждается наиболее часто, однако у больных в критическом состоянии это не всегда регистрируется в истории болезни и не лечится целенаправленно.

Более 100 работ (статей и тезисов), присланных в Оргкомитет конференции, включены в Сборник материалов конференции, который зарегистрирован в Российской книжной палате, имеет собственный номер ISBN 978-5-9906781-0-1, благодаря чему опубликованные материалы будут доступны в центральных библиотеках широкому кругу врачей для прочтения и цитирования.

Заключение. Информация о конференции традиционно размещается на информационной платформе Русского медицинского сервера, благодаря чему доступна широкому кругу врачей, а также на сайте НИИОР www.niiorramn.ru . Организаторы с благодарностью примут предложения и инициативы для будущих конференций по проблеме ИКС, присланные читателями на почту оргкомитета problema-x@yandex.ru.

Подготовлено по материалам, предоставленным профессором Н. В. Белобородовой